



Orthese voorschriften:

- ✓ Houd uw voeten iedere dag schoon d.m.v. stromend leiding water. (Douchen of wassen desgewenst met zeep).
- ✓ Doe iedere dag schone sokken aan van ademend materiaal
- ✓ Draag de orthese 48 uur niet i.v.m. uitharden siliconen materiaal
- ✓ Bewaar de orthese in een bakje of zakje. Niet bestuiven met talk poeder! Dit kan blaren tussen de tenen veroorzaken. Bij hoge temperaturen kan er olie uit het orthese materiaal ontstaan. Dit is heel normaal.
- ✓ Wast u na het dragen de orthese met stromend leiding water en zachte zeep. Droog de orthese met keukenpapier of tissues en laat drogen aan de lucht.
- ✓ Na 48 uur uitharden van de orthese start je met het dragen van de orthese. Gebruik vanaf het moment van dragen een opbouwend dagschema. De eerste dag maximaal 2 uur dragen. De 2e dag max.3 uur dragen enz. Gaat dit goed? Dan kun je dit schema doorzetten. Gaat dit niet goed? Dan doe je in het schema een stap terug . Inspecteer de huid en voeten regelmatig!
- ✓ Zelfcontrole erg belangrijk. Inspecteer na het dragen van de orthese goed tussen de tenen en op of onder de voet of er geen verdachte plekjes ontstaan zoals blaren, rode of blauwe drukplekjes of wondjes.

⊗ Indien er verdachte plekjes ontstaan zijn dient u acuut te stoppen met het dragen van de orthese. Neem zo spoedig mogelijk contact op met de Medisch Pedicure

⊗ Bij een irritatie of allergische reactie op het siliconen materiaal dien je gelijk te stoppen met het dragen van de orthese en neem dan contact op met de Medisch Pedicure

⊗ Voelt u het materiaal duwen in de nagel of huidomgeving en heeft u daar hinder van? Stop dan met het dragen van de orthese en neem contact op met de Medisch Pedicure.

- ✓ Één week na het krijgen van de orthese neemt de Medisch Pedicure contact met de cliënt op om te monitoren hoe het gaat, desgewenst met foto's.



